

Návod k použití pro následující produkt(y):

Osobní váha s tělesnou analýzou TFA 50.1002.01 SAMBA



Právě si prohlížíte návod k použití pro výše uvedený produkt či produkty. Předtím, než začnete jakýkoliv produkt používat, je třeba si přečíst návod k použití, aby nedošlo ke zranění, požáru nebo poškození produktu. Přečtěte si prosím pozorně celý dokument a dodržujte bezpečnostní pokyny.

Uchovejte si dokument pro případ budoucího použití.

Přístroj byl schválen pro použití v zemích EU, proto je opatřen značkou CE. Veškerá potřebná dokumentace je k dispozici u dovozce zařízení.

Produkt byl vyroben z prvotřídních materiálů a součástek, které je možno recyklovat a znovu použít. Nikdy nevyhazujte prázdné baterie a nabíjecí baterie do domácího odpadu. Jako spotřebitel jste zodpovědný za jejich odnesení do prodejny elektro nebo místní sběrný odpadu, podle vaší platné legislativy a tím chráníte životní prostředí.



Symbyly obsažených těžkých kovů jsou následující: Cd = Kadmium, Hg = Rtuť, Pb = Olovo

Tento přístroj je označen nálepkou evropské směrnice o zpracování elektroodpadu (WEEE). Nevyhazujte prosím tento přístroj do domácího odpadu. Uživatel je povinen odnést dosloužilý přístroj do odpovídající sběrný elektrického odpadu, aby bylo zajištěno jeho zpracování v souladu s životním prostředím.



Vytvoření tohoto dokumentu zajistila společnost Bibetus s.r.o. (dále Dovozece), jakékoliv druhy neoprávněných kopií tohoto dokumentu i jeho částí jsou předmětem souhlasu Dovozece. Dokument odpovídá technickému stavu produktu při tisku! Změny technických parametrů, vlastnosti produktu a tiskové chyby v dokumentu vyhrazeny! V případě, že v dokumentu najdete jakoukoliv chybu, budeme rádi, pokud nám to oznámíte na email info@bibetus.cz, děkujeme!

Dovozece : Bibetus s.r.o., Loosova 1, Brno, 63800, Česká republika

Osobní váha s tělesnou analýzou, SAMBA TFA 50.1002.01

Tato váha s funkcí tělesné analýzy slouží k vážení a kalkulaci tělesného tuku, vody v těle, svalové hmoty a hmotnosti kostry použitím bioelektrické impedance. Slabý střídavý proud, jenž je pro člověka neškodný, prochází lidským tělem díky elektrodám, které jsou v kontaktu s chodidly a měří se tak elektrický odpor těla. V závislosti na jednotlivých částí lidského těla a různých úrovních vodivosti dochází k výpočtu tělesné analýzy za pomoci předem nastavených dat jako je výška, pohlaví a věk.

PŘED POUŽITÍM

- Ujistěte se prosím, že jste si řádně přečetli uživatelský manuál. Tyto informace vám pomohou seznámit se s vaším novým zařízením, poznat všechny jeho funkce a části, zjistit důležité údaje o jeho prvním použití, způsobu jak s ním pracovat a dozvědět se řešení případných poruch.
- Postupem podle uživatelského manuálu můžete předejít poškození přístroje a ztrátě záruky plynoucí z poškození přístroje způsobeném nesprávným používáním.
- Nemáme odpovědnost za jakékoli poškození přístroje vzniklé v důsledku nerespektování těchto instrukcí. Stejně tak neneseme žádnou zodpovědnost za nesprávné pochopení těchto instrukcí a následky z toho vyplývající.
- Prosím přečtěte si důkladně bezpečnostní pokyny!
- Prosím uschovejte si tento manuál pro pozdější použití.

OBSAH BALENÍ

- osobní váha
- 4 ks baterie 1,5 V AAA
- návod k použití

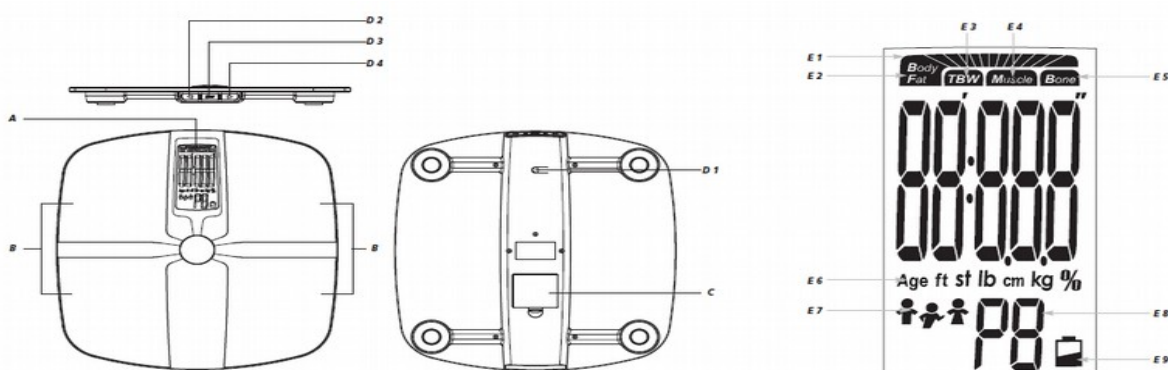
VLASTNOSTI A FUNKCE

- Měření tělesné hmotnosti a navíc tělesného tuku, vody v těle, svalové hmoty a hmotnosti kostry
- Paměť pro uložení až 8 měřených osob
- Funkce automatického rozpoznání osoby
- Funkce automatického zapnutí – není nutné na váhu poklepat.
- Funkce automatického vypnutí.
- Moderní tenký design.
- Temperovaný bezpečnostní skleněný povrch.
- Podsvícení

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Produkt je určen pouze pro oblast použití popsanou v tomto manuálu. Měl by být používán pouze dle těchto instrukcí.
- Jsou zakázány neautorizované opravy, úpravy nebo změny přístroje.
- Produkt není určen pro lékařské účely, užití na veřejnosti, ale pouze pro běžné použití v domácnosti.
- Pozor! Riziko úrazu:**
- Nestoupejte na váhu s vlhkýma nohama a obzvláště ne tehdy, pokud je vlhký povrch váhy. Hrozí riziko uklouznutí.
- Udržujte přístroj i baterie z dosahu dětí.
- Baterie se nesmí vyhazovat do ohně, nesmí být zkratovány, rozebírány nebo dobíjeny. Je zde riziko výbuchu!
- Baterie obsahují nebezpečné kyseliny. Slabé baterie by měly být co nejdříve vyměněny, aby nedošlo k jejich vytečení do přístroje.
- Nikdy nepoužívejte kombinaci staré a nové baterie nebo baterie různých typů. Při nakládání s vyteklými bateriemi používejte ochranné rukavice a brýle.
- Nepokládejte přístroj poblíž zdrojů vysokých teplot, vibrací nebo nárazů.
- Na váhu nic nepokládejte.
- Chraňte před vlhkostí.

PRVKY



A: Displej
B: Elektrody
C: Bateriový prostor

Tlačítko (zadní strana)

D1: tlačítko UNIT

Tlačítko (vrchní část)

D2: ◀ tlačítko

D3: tlačítko SET

D4: ▶ tlačítko

Displej

E1: paprsek analýzy

E2: tělesný tuk

E3: voda v těle (TBW)

E4: svalová hmota

E5: váha kostry

E6: jednotka

E7: pohlaví, kondice

E8: uživatel

E9: symbol baterie

PROVOZ

Začínáme

- Otevřete přihrádku baterií na zadní straně přístroje a vložte 4 baterie 1,5 V AAA. Zkontrolujte polaritu.
- Váha je nyní připravena k použití. Na displeji se zobrazí „0.0kg“ (hodnota kg).
- Stiskněte tlačítko UNIT na zadní straně váhy a vyberte si požadovanou jednotku hmotnosti.
- Váha se vypíná automaticky.

Nastavení váhové jednotky

- Na zadní straně váhy najdete tlačítko UNIT pro převod jednotlivých hmotnostních jednotek. Můžete zvolit mezi „KG“ pro Kilogram, „LB“ pro britské a americké Libry (1 libra = 453,59237 gramu) a „st“ pro britský kámen (1 st = 6,35kg).

Použití váhy

- Položte váhu na pevný rovný povrch.
- Pro zapnutí váhy stačí nastoupit na její horní skleněnou desku.
- Podsvícení se aktivuje.
- Po několika sekundách se objeví vaše hmotnost v kilogramech.
- Proces měření je u konce, jakmile hmotnost na displeji bliká.
- Naměřená hodnota zůstane zobrazena na displeji i po opuštění váhy.
- Váha bude automaticky vypnuta po 10 sekundách.

Aby bylo zajištěno spolehlivé měření:

- Vždy stůjte na váze na boso. Nohy musí být pevně umístěny na elektrodách.
- Pokud je to možné, važte se vždy ve stejnou denní dobu (nejlépe ráno), po návštěvě toalety, s prázdným žaludkem a bez šatů. Nevažte se ihned po probuzení, či po sprchování. Vydržte nejméně 15 min.
- Na výsledek vážení má také vliv saunování, tělesná aktivita, příjem pití, potravin, nemoc a ženský menstruační cyklus. Po namáhavém cvičení počkejte s vážením několik hodin.

Pokud je to možné, tak pro dosažení srovnatelných výsledků by jste se měli vážit vždy stejně napiti a najezeni.

Nastavení osoby, pohlaví, výšky a věku

- Stiskněte tlačítko SET. Podsvícení se automaticky aktivuje.
- Na displeji se zobrazí 160 cm a symbol figury, P1 (hodnota) začne blikat.
- Pomocí tlačítek ◀ nebo ▶ vyberte uživatele.
- Je zde možné uložit informace až o osmi osobách.
- Nastavení potvrďte tlačítkem SET.
- Na displeji se zobrazí symbol osoby.
- Pomocí tlačítek ◀ nebo ▶ si zvolíte pohlaví a vaši sportovní kondici.
- Můžete si vybrat mezi 4 rozdílnými možnostmi:



Muž



Žena



Sportovní muž (věková skupina pouze 15-85 let)



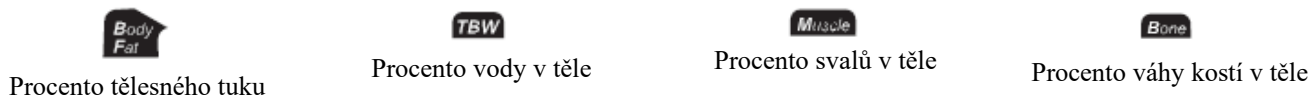
Sportovní žena (věková skupina pouze 15-85 let)

- Nastavení potvrďte tlačítkem SET.
- Na displeji se zobrazí 160 cm (výchozí hodnota).
- Nastavte si svou výšku (100 cm – 220 cm) pomocí ◀ nebo ▶.
- Nastavení potvrďte tlačítkem SET.
- Na displeji se zobrazí 30 (výchozí hodnota).
- Nastavte si svůj věk (10 – 85 let) pomocí ◀ nebo ▶.

- Nastavení potvrďte tlačítkem SET.
- Na displeji se zobrazí 0,0 kg (výchozí hodnota) nebo nastavte jednotku hmotnosti.
- Nyní můžete provést první vážení.

Provádění tělesné analýzy (první vážení)

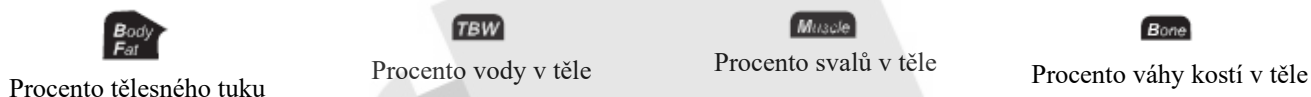
- Umístěte váhu na pevný, rovný podklad.
- Stoupněte si naboso na váhu.
- Po několika sekundách se zobrazí vaše váha. Stůjte dokud nebude analýza kompletní. Proužky na stupnici displeje se za pár sekund zobrazí a budou se pomalu zaplňovat zleva do prava.



- Tělesná analýza je zobrazena třikrát.
- Pokud není možná tělesná analýza, bude zobrazena pouze váha.

Provádění tělesné analýzy (další měření)

- K přepnutí váhy na ní jednoduše vstupte naboso.
- Podsvícení se automaticky aktivuje.
- Po několika sekundách se zobrazí vaše váha. Stůjte dokud nebude analýza kompletní. Proužky na stupnici displeje se za pár sekund zobrazí a budou se pomalu zaplňovat zleva do prava.



- Když budou hodnoty od více než jednoho uživatele uloženy, váha může přiřadit hodnoty, které analyzuje ke správné osobě na základě měření již uložených. Pokud jsou uloženy hodnoty několika lidí můžete mezi nimi přepínat a vybrat správného uživatele (P1..P8) pomocí < nebo > tlačítka
- Tělesná analýza je ukázána 3x
- Pokud není možné provést analýzu, je zobrazena pouze hmotnost.

Interpretace naměřených hodnot

- Prosím berte na vědomí:
- Naměřené hodnoty vypočítané pomocí váhy s funkcí tělesné analýzy nejsou přesné lékařské hodnoty. Pro přesné výpočty kontaktujte specialistu.
- Data uvedená níže v tabulce jsou orientační. Konzultujte léčení, diety a měření založené na vypočítaných hodnotách s lékařem předtím než dietu či podobné opatření nasadíte.
- Prosím berte na vědomí že tuk, svalová hmota a kosti se také skládají z vody a proto se sčítají a procentuální hodnoty mohou přesáhnout více než 100%.

Ukazatel tělesného tuku

- Jakmile je analýza hotová, grafické zobrazení funguje jako ukazatel tělesného tuku. Délka zobrazení (ukazatel tělesného tuku směrem doprava) indikuje zda-li je hodnota tělesného tuku nízká, normální, vysoká nebo velmi vysoká. Prosím podívejte se na do tabulky pro přesnou klasifikaci.

Tabulka obsahu tuku v těle v %				
Muž				
Věk	Nižší	Normální	Vysoký	Velmi vysoký
20-29	<13	14-20	21-23	>23
30-39	<14	15-21	22-24	>24
40-49	<16	17-23	24-26	>26
50-59	<17	18-24	25-27	>27
Plus 60	<18	19-25	26-28	>28

Žena				
Věk	Nižší	Normální	Vysoký	Velmi vysoký
20-29	<19	20-28	29-31	>31
30-39	<20	21-29	30-32	>32
40-49	<21	22-30	31-33	>33
50-59	<22	23-31	32-34	>34
Plus 60	<23	24-32	33-35	>3

Tabulka obsahu vody v těle v %		
Pohlaví	Tělesný tuk	Optimální poměr vody v těle
Muž	4 14	70-63
	15-21	63-57
	22-24	57-55
	> 25	55-37
Žena	4 20	70-58
	21-29	58-52
	30-32	52-49
	>32	49-37

Péče a údržba

- Čistěte přístroj měkkým navlhčeným hadříkem. Nepoužívejte žádné čisticí prostředky.
- Pokud přístroj delší dobu nebudete používat, vyjměte baterie.
- Ponechejte zařízení na suchém místě.

Výměna baterií

- Vyměňte baterie, pokud se na displeji zobrazí symbol vybité baterie.
- Pokud jsou baterie slabé, váha se automaticky vypne po 4 sekundách.
- Otevřete bateriový prostor a vložte 4 nové baterie 1,5 V AAA se správnou polaritou.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém	Řešení
Na displeji není nic vidět	<ul style="list-style-type: none"> • Postavte se na váhu • Zkontrolujte polaritu baterií • Vyměňte baterie
Nápis „---	<ul style="list-style-type: none"> • Přetížení (maximální nosnost váhy je 180kg)
Nápis „Lo“	<ul style="list-style-type: none"> • Vyměňte baterie
Nečitelný displej	<ul style="list-style-type: none"> • Vyměňte baterie

Pokud potíže přetrvávají i přes tato opatření, kontaktujte dodavatele, od kterého jste váhu koupili.

TECHNICKÁ SPECIFIKACE

Rozsah měření hmotnosti	5-180g / 11 – 396 lb /
Rozlišení	0,1 kg / 0,2 lb /
Spotřeba energie	3 baterie 1,5 V AAA (součástí balení)
Rozměry	315 x 32 x 315 mm
Hmotnost	1729 g (bez baterií)